

Nordjysk Nat-mesterskaber 2019

St. Binderup OK har hermed fornøjelsen at indbyde til 3. etape af Nordjysk Natmesterskab onsdag den 25. september 2019 i Søttrup Plantage.

Løbet er et Åbent mesterskab. Alle registrerede løbere inden for DOF kan således vinde ved de Åbne Nordjyske Nat-mesterskaber.

Klassifikation: C-løb.

Arrangør: St. Binderup OK

Start: Første start kl. 20.00

Kort: Søttrup Plantage 2012, revideret 2019, ækvidistance 2,5 m. 1:10.000

Terrænbeskrivelse: Stirigt, svagt kuperet plantage med vekslende bevoksning.

Afmærkning: Keldalsvej ca. 1 km øst for rundkørsel Aggersundvej (vej 29) og Nibe/Hvalpsundvej (vej 187 ca. 10 km nord for Aars by) GPS N 56 51.432, E 009 28.753. Afmærkning fra rundkørslen og på vej 187.

Stævneplads: Naturbasen i Søttrup Plantage.

Stævneplads, Parkering og Start: Indenfor 200 meter.

Dameklasser Banelængder

D-14: 3 km let

D 15-16: 4 km m. svær

D 17-20: 4 km svær

D 21: 6 km svær

D 40: 5 km svær

D 50: 4 km svær

D 60: 3 km svær

D 70: 2,3 km svær

Herreklasser Banelængder

H-14: 3 km let

H 15-16: 4 km m. svær

H 17-20: 6 km svær

H 21: 8 km svær

H 40: 6 km svær

H 50: 5 km svær

H 60: 4 km svær

H 70: 3 km svær

H 80: 2,3 km svær

FRI Banelængder

FRI 1: 4 km svær

FRI 2: 4 km m. svær

FRI 3: 3 km let

Postbeskrivelser: IOF-symboler

Max. tid: 2,5 timer

Tidtagning: EMIT.

Toiletter: Der findes et primitivt multtoilet på stævnepladsen.

Bad: Ingen mulighed for bad.

Startafgifter: Under 21 år: 50 kr. Fra 21 år: 80 kr.

Leje af EMIT-brik: 15 kr.

Startafgifter betales klubvis på **Jutlander Bank, reg. nr. 9217 konto 1755740515 St. Binderup OK**

Tilmelding: Via O-service senest fredag den 20. september 2019 til:

John Dalsgaard Sørensen, Hedesvinget 22, 9520 Skørping.

Eftertilmelding modtages ikke.

Stævneorganisation:

Banelægger: Orla Kastrup Kristensen, St. Binderup OK

Banekontrol: Lars Bjørn, St. Binderup OK

Start: Pia Hejlskov Mogensen, St. Binderup OK

Stævneleder: Michael Houkjær Rolighed, St. Binderup OK, tlf. 26716433