



St. Binderup OK

Indbyder i samarbejde med
Nordjyllands Skovkarleklub til

Nordjysk Stafet 2019



Kristi Himmelfartsdag, torsdag den 30. maj 2019 i Vesterris.

INSTRUKTION

Som traditionen byder, indbydes alle klubber til Nordjysk Mesterskab i stafetorientering.

Åbent for alle. Kun hold fra Nordjysk Orienterings Udvalgs medlemmer kan blive mestre.

Banelængder:

MESTERSKABS-KLASSER a` 3 baner			
Herre-klasser	Banelængder, svær	Dame-klasser	Banelængder, svær
H 17-49	5,0-5,1 km svær	D 17-49	3,6 km svær
Kombi-klasser	Banelængder	Sværhedsgrader	
H/D -12	2,4/2,1/2,4 km	Let – Begynder - Let	
H/D 13-14	2,5/2,4/2,5 km	Mellemsvær – Let - Mellemsvær	
H/D 15-16	2,5/2,7/2,5 km	Mellemsvær – Svær - Mellemsvær	
H 50 / Damer	3,6/3,6/3,6 km	Svær	
H 70 / D 50	2,7/2,7/2,6 km	Svær	
FRI / ÅBEN	2,4/2,5/4,2 km	Let - Mellemsvær – Mellemsvær	
Ingen farsta på H/D -12 og på lette baner !!!			

Klassifikation: C-løb. **

Afmærkning: På Testrupvej mellem Aalestrup og Østrup.

Parkering: Ved asfaltvej der går gennem den nordlige del af skoven.

Stævneplads: Parkering, Stævneplads, Start og Mål er indenfor 100 meter

Mødetid: Kom i god tid, første start kl. 10:00.

Kort: Vesterris 1:7.500 ækv. 2,5 m. Tegnet 2008 med COWI grundkort. Nyrevideret i 2019. Lettere kuperet, blandingskov. Varieret stibillede og bevoksning. Flere steder med undervegetation med brombær. Overvejende let gennemløbeligt.

Tilføjelser til terræn/kort: Der er aktivitet i skoven, og at det giver kørespor mm.

Postdefinationer: Er trykt på kortet. Der er ikke løse postdefinationer.

Bad/omklædning: Vådkludsmetoden.

Start: Der er snitzlet fra kortudlevering til Startpunktet.

Starttidspunkter:

Samlet start kl. 10.00: D17-49 og H17-49

Samlet start kl. 10.05: H/D 15-16, H50/Damer og H70/D50

Samlet start kl. 10.10: H/D-12, H/D 13-14 og Fri

Åbne baner har fri start fra kl. 10.30 til 11.00

Brystnumre: Findes ophængt ved start.

Kontrolsystem: Emit systemet. Bortkomne brikker erstattes med kr. 600.00.

Stafet skifte: 1. og 2. turs løbere: Ved målgang stempler man målpost. Kortet afleveres i mål. Dernæst tager man det ophængte kort for holdets næste løber og afleverer det til løberen. Derefter går man til beregningen og får aflæst sin brik.

Væske: Ingen væske i terræn. Væske findes i mål.

Maxtid: Der bliver annonceret efterstart et stykke tid efter de første på 3. tur er løbet i skoven.

Præmier: Præmier indkøbes af NOU, men uddeles normalt af Skovkarleklubbens Talsmand.

Der er præmier til alle vinderhold fra NOU's område, undtagen til vindere af FRI-klasse.

Kiosk: Der er ingen kiosk på pladsen

Toilet: Der er toilet i tilstødende bygning.

Stævneorganisation:

Stævneleder: Michael Houkjær Rolighed, St. Binderup OK. Tlf. 26 71 64 33, mail: mhrolighed@gmail.com

Stævnekontrol: Klaus Wolsing, Mariager Fjord OK

Banelægger: Frode Mogensen, St. Binderup OK

Banekontrol: Lars Bjørn, St. Binderup OK

Beregning: Andreas Popp, Aalborg OK

Korttegnere: Vagn Lidegaard (2008), Revideret i 2013 af Rico Hejlskov Mogensen, Revideret i 2019 af Orla Kastrup Kristensen.