

St.Binderup OK byder velkommen til NJ-Nat 2. afdeling i Uhrehøje- Myrhøj

Instruktion

Løb: NJ-Nat 2. afdeling

Dato: Onsdag den 19. september, første start kl. 20.00

Afmærkning: På Farsøvej ved GPS koordinaterne i DM format: N56 47.304 E009 15.369

Stævneplads: Naturbasen

Parkering: Ved Naturbasen, parker fornuftig, så der er plads til alle

Kort: Uhrehøje - Myrhøj 1:10.000 og 1:7.500 revideret 2014 (enkelte rettelser august 2018) 2,5 m ækvidistance.

Terrænbeskrivelse: Jævn til mellemkuperet plantage. Veludviklet vej- / stinet. Der er mange mountainbike-spor, som ikke er tegnet på kortet.

Afstande: Fra P-plads til stævneplads er der 100 m

Fra stævneplads til start er der 350 m

Afmærkning til start er med refleksrør

Start: Lejebrikker udleveres ved START

Første start kl. 20.00

Fremkald 4 min. før starttid

Løse postbeskrivelser udleveres i 2. startboks

Alle lette baner får kortet 2 min. før start

Max tid: 2½ time

Toilet: Der forefindes et primitivt toilet

Klasser og baner:

| | | | | | |
|---------|------|---------|-----------|----------------------|----------|
| Bane 1: | svær | 8,0 km. | 22 poster | H21 | 1:10.000 |
| Bane 2: | svær | 6,0 km. | 21 poster | D21-H17-20- H40 | 1:10.000 |
| Bane 3: | svær | 5,1 km. | 18 poster | D40-H50 | 1:7,5000 |
| Bane 4: | svær | 4,0 km. | 19 poster | D17-20-D50-H60-Fri 1 | 1:7,5000 |

| | | | | | |
|---------|------------|---------|-----------|---------------------|----------|
| Bane 5: | svær | 3,0 km. | 9 poster | D60-D70-H70-H80 | 1:7,5000 |
| Bane 6: | mellemsvær | 4,0 km. | 14 poster | D15-16-H15-16-Fri 2 | 1:10.000 |
| Bane 7: | let | 3,0 km. | 14 poster | D-14-H-14- Fri 1 | 1:7,5000 |

Kontrolsystem: EMIT

Resultatformidling: Resultatlistene ophænges på stævnepladsen, efter løbet findes de på klubbens hjemmeside

Stævneleder: Pia Hejlskov Mogensen, St. Binderup OK

Banelægger: Frode Mogensen, St. Binderup OK

Banekontrollant: Lars Bjørn, St. Binderup OK

Dommer: Orla Kastrup Kristensen, St. Binderup OK

God tur i skoven